

FÊTE ESCALE

Seniors...une journée pour vous !

 **PETITS ENFANTS
BIENVENUS**



GENSAC
Salle polyvalente

Stands d'informations

Ateliers ludiques

Jeux

18
2024

SEPT
À PARTIR
10H00

Activités sport santé

Animation dansante

Pause gourmande

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Renseignement et inscription

ALLO SENIORS
06 07 22 09 71

Inscrivez-vous
pour bénéficier
d'un transport **GRATUIT**

À PARTIR DE 10H00

DES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Inscriptions conseillées

10H00 Accueil

10H30 Terra Aventura 

Une balade originale de 2 km pour découvrir de façon insolite GENSAC, partons ensemble sur ce parcours.

10H30 à 12H00 "Yoga du rire" par l'ASEPT

Le rire est indispensable à notre bien-être, mais peut se faire rare dans notre quotidien. Participez à cet atelier pour renouer avec votre bonne humeur et dynamisme

11H15 Médiathèque de Gensac

Lecture à voix haute : présentation d'albums.

13H30-16H00 Atelier papotage 

Avec l'espace de vie sociale, "Cygnes de vie", partageons un moment convivial autour d'une activité manuelle.

14H00 Terra Aventura 

Nouveau départ pour le parcours.

15H00 Territoires des possibles

Film débat "Vivement Dimanche... Et les autres jours". L'histoire de 4 amis aux trajectoires de vie bien différentes...

12H00

APÉRITIF OFFERT !

12H00 - 13H30

ESPACE PIQUE-NIQUE : APPORTEZ VOTRE REPAS ! 

ET POUR FINIR...

ANIMATION FESTIVE,

DANSANTE ET GOÛTER !

P
R
R
G
R
A
M
M
E
R
A
M
M
E
R
A
M
M
E

À PARTIR DE 10H00 ET TOUTE LA JOURNÉE



DES STANDS D'INFORMATIONS / ANIMATIONS



LOISIRS ET VIE SOCIALE

 ANIMATION DE RÉALITÉ VIRTUELLE : Kaléidoscope vous propose de vous évader avec la réalité virtuelle.

 ASSOCIATION KALEIDOSCOPE : jouons ensemble ! jeux de société et jeux à grande échelle pour tout public.

FRANCE ALZHEIMER ET LIONS ALZHEIMER : les activités proposées par ces associations locales.

RÉSEAUX DE VISITEURS BÉNÉVOLES : vous informer sur les visites de convivialité au domicile des aînés. Exposition photos "Partages et liens : ensemble, on est bien".

PRÉVENTION SANTÉ

ASEPT : les Ateliers de prévention santé : pratiquez et vieillissez bien.

 UFOLEP : animation sport et santé. Jouons ensemble : jeux de raquettes et de balles pour tous.

CLUB CŒUR ET SANTÉ : prévention des maladies cardiovasculaires et les gestes qui sauvent.

AGIRC ARRCO : présentation des offres de l'action sociale et de prévention.

ACCÈS AUX DROITS

FRANCE SERVICES : découvrez comment être aidé dans vos démarches administratives.

 CONSEILLER NUMÉRIQUE : le numérique, c'est ludique, et bon pour la mémoire. Découvrez des applications pour travailler votre mémoire.

MSA : présentation des offres d'action sociale et de prévention santé.

SERVICE AUTONOMIE DU DÉPARTEMENT - LE CLIC : point d'information pour les seniors et leurs proches. Evaluation des besoins et accompagnement.

ALLO SENIORS : accueil téléphonique sur la CDC pour informer et orienter les seniors et leurs familles.

BIEN CHEZ SOI

SERVICE AUTONOMIE DU DÉPARTEMENT - L'APA : dispositif et aide en lien avec le bien vieillir à domicile.

 SOLIHA : informations sur l'opération programmée d'amélioration de l'habitat (OPAH) et "ma prime adapt". Jeux sur la thématique de l'adaptation du logement et de la rénovation énergétique.

HABITATS DES POSSIBLES : un projet innovant d'habitat partagé à Castillon-La-Bataille en faveur du bien vieillir.

CIAS/APAISAD : les services pour faciliter le maintien au domicile.

Adapter sa maison sans travaux par l'Apaisad.

CASTI LAB : découvrez les services de conciergerie de ville et de transport.

 PETITS ENFANTS BIENVENUS

ANIMATION MUSICALE

Spectacle avec **Pascaline ANDREE**
chanteuse et multi-instrumentiste

Venez chanter et danser sur un répertoire
des années 20 à aujourd'hui.

